

# Eine Nacht im Alpstein, 7. bis 8. September 2018

Natur und Stille auf der Chammhalde

Seit jeher suchen Menschen die Stille der Berge, wenn innere Ausrichtung, Klärung oder Entscheidungen anstehen. Die Stille der Bergwelt öffnet die Sinne für die Schönheit der Schöpfung und für die Erfahrung der tiefen Verbundenheit allen Lebens. Daraus fliesst uns Kraft zu für den eigenen Weg.



ELEMENTE:	-Wanderung von der Schwägalp zur Chammhalde, ca 45 Min -Kurze Impulse und gemeinsame Meditationszeiten -Individuelle Meditation im Raum oder an selbstgewähltem Ort draussen -Abschluss mit einer Abendmahlsfeier. -Anschliessend gemeinsames Frühstück.
LEITUNG	Markus Grieder, Pfarrer in Urnäsch, Kontemplationslehrer
ORT / ZEIT	Freitag, 7. September 2018, Treffpunkt 19.14 Bahnhof Urnäsch oder 19.30 Schwägalp, bis Samstag 8. September, ca 8.00 Uhr Mitfahrmöglichkeit ab Urnäsch mit Teilnehmerautos Findet bei jedem Wetter statt
KOSTEN	Fr. 100.-
VERPFLEGUNG	Heisse Getränke und Zwischenverpflegung werden bereitgestellt.
UTENSILIEN	Warme Kleider, Wanderschuhe, Regenschutz, Taschenlampe, Wecker, evt. Schlafsack (Ruhemöglichkeiten in der Alphütte und im Stall/Meditationsraum)
ANMELDUNG	bei Markus Grieder 071 364 11 63 pfarramt-urnaesch@bluewin.ch Evangelisches Pfarramt, Dorfplatz 3, 9107 Urnäsch